

Aquatic Biodanza Weekend

in Groningen

3-4 juli 2010

‘Trance en regressie voor wedergeboorte en verjonging’

Aqua Biodanza met International Biocentric Foundation gecertificeerd
Aquabiodanza lerares -

Catherine Telford

*“Aquabiodanza is een diepe oceanische ervaring van
verjonging, waardoor we in een vivenciële staat van
paradijselijke onschuld belanden” - Rolando Toro*

We keren terug naar de oorspronkelijke condities van het begin van het leven om onze vloeibaarheid en de schoonheid van het bestaan te ontdekken door middel van trance in warm water. Deze biocentrische® methode is om ons punt ‘omega’ voor integratie en gratie van de beweging door het leven weer te vinden.

We bestaan ook in een organisch tijd, die, wanneer we in deze staat zijn, ons lichaam de kans geeft op een zeer diep en intens niveau zichzelf te herstellen door ons vitaal onderbewustzijn binnen te treden. Dit is Aquabiodanza. Herboren, herstellend, vernieuwend. Aquabiodanza geeft een diep harmonieus gevoel en een grote sensatie van wedergeboorte enverjonging.

Aquabiodanza in het zwembad in de stad Groningen.

Zaterdag 3 juli 12.00 uur t/m 19.00 uur

Zondag 4 juli 11.00 uur t/m 18.00 uur

Aquabiodanza wordt gegeven in een mooi besloten zwembad met beweegbare bodem. Naast het zwembad is een danszaal.

Slapen en BBQ in Lageland

Indien je dit wenst, dan kun je vanaf vrijdag 2 juli slapen bij Elly Werkman in Lageland (12 km van het zwembad gelegen). In haar huis zijn 13 slaappleaatsen beschikbaar (matrassen op de grond, zelf een slaapzak meenemen) Adres: Hamweg 19, 9623 PA te Lageland. Voor foto's zie www.bedandbreakfast.nl en zoek op Lageland. Indien je wilt kamperen dan kan dat. In de tuin kunnen maximaal 4 tentjes geplaatst worden. Op zaterdagavond lekker barbecuen en relaxen in de tuin (hopelijk is de hottub dan klaar...!).

Indien je meer privacy wenst, dan kun je zelf een of meerdere overnachtingen boeken bij bv:

- Bed & Breakfast Onder Dak te Scharmer www.benbonderdak.nl (3 km van Lageland)
- Mercure hotel Martiniplaza www.accorhotels.com (dichtbij het zwembad)
- Camping Stadspark www.campingstadspark.nl (dichtbij het zwembad)
- Of kijk op www.bedandbreakfast.nl voor een B&B in Groningen of op www.groningen.nl voor hotels.

Tarieven

Aquabiodanza € 215 (voor inschrijving vóór 2 mei 2010)

€ 240 (voor inschrijving na 2 mei 2010)

Inclusief alle vivencia's, 2x lunch en koffie/thee.

Slapen in Lageland € 15 per nacht incl. uitgebreid ontbijt (aankomst vrij 2 of za 3 juli)

Kamperen in Lageland € 5 per nacht incl. uitgebreid ontbijt (aankomst vrij 2 of za 3 juli)

Zaterdag BBQ in Lageland € 15 zomerse maaltijd met salades, groenten en vis/kip op de BBQ

Neem zwemkleding, slippers en badlakens mee!

Boek nu, er zijn maar een gelimiteerd aantal plaatsen beschikbaar!

Inschrijving voor het Aquabiodanzaweekend door overmaking van € 100,-- op

rekeningnummer: 139235736, t.n.v. C.M. Telford.

Stuur tevens een mailtje naar Elly om je

aan te melden voor het Aquabiodanzaweekend. Het restbedrag kun je overmaken op

rekeningnummer 581672178 t.n.v. E. Werkman of contant betalen tijdens het weekend.

Zet ook in je mailtje of je in Lageland wilt BBQ-en en overnachten.

Voor meer informatie:

Aquabiodanza: Catherine Telford 06- 22138494

E-mail: catherine@biodanzaschool.nl of cmtelford@hotmail.com

Organisatie weekend, overnachtingen en BBQ in Lageland: Elly Werkman

Tel: 06-48761173 (na 19.00 uur) of E-mail ellywerkman@hotmail.com

